

## Massage cardiaque : une action qui a du cœur ! Réservez votre agenda pour le 9 décembre 2017

En 2017, la Jeune Chambre Economique de Saint-Etienne a décidé d'agir pour la solidarité stéphanoise.

Un constat simple : 130 morts par jour d'un arrêt cardiaque soit 10 fois plus que les accidents de la route. 70% des arrêts cardiaques ont lieu devant témoins et seulement 20% de la population connaît les gestes qui sauvent. 2 à 3 % des personnes sont sauvées en France contre 20 à 40 % dans les pays anglo-axons.

L'apprentissage des gestes qui sauvent est une question de santé publique et c'est dans cet esprit que la **JCE St-Etienne réalise une grande journée de sensibilisation et d'initiation au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur, destinés à tous les citoyens, petits et grands dès l'âge de 10 ans**. Nous serons main dans la main avec l'association TOM (Tous ouverts au massage cardiaque) – une équipe de réanimateurs et infirmiers - qui assurera l'apprentissage théorique et pratique en 1h.

### Notre objectif : relever un grand défi en initiant 500 personnes sur la journée du 9 décembre 2017 à St-Etienne

#### Pourquoi cette date ?

Notre ambition était de trouver une date rassembleuse à la fois orientée sur la santé et le sport. Cette date du 9 décembre est aussi le jour du Téléthon que nous allons soutenir à travers notre opération mais aussi le soir de la Sainté City Run. Nous comptons donc sur la mobilisation du public intéressé par ces évènements.

#### Où cela se déroule ?

En plein cœur de St-Etienne :

- la Ville de Saint Etienne nous met à disposition sa très belle salle de réception accessible depuis la place Jean Jaurès permettant d'accueillir plus de 100 personnes à la fois.
- d'autre part au Kiosque de la place Jean Jaurès, vous retrouverez la JCE pour toutes les infos pratiques et nous vendrons des objets et boissons au profit du Téléthon et inscrirons les personnes qui veulent s'initier aux différentes sessions.

#### Combien de temps ça prend ?

Notre objectif étant d'être accessible au plus grand nombre, petits et grands, nous utilisons une méthode ludique et efficace créée par l'association TOM permettant d'apprendre en moins d'une heure !

Au minimum 5 sessions seront organisées de 10h à 16h.

#### En quoi consiste l'initiation au massage cardiaque ?

Cela combine de la théorie avec une vidéo commentée en direct et bien sûr de la pratique pour apprendre les 3 gestes essentiels : appeler les secours, effectuer le massage cardiaque et utiliser le défibrillateur.

Les participants pourront s'inscrire en contactant la JCE ST ETIENNE via

- [massagecardiaque@jci-saint-etienne.org](mailto:massagecardiaque@jci-saint-etienne.org)
- Page Facebook : <https://www.facebook.com/Action-Massage-cardiaque-JCE-Saint-Etienne-175029916406978/>

agir pour l'emploi

préserver la planète

être solidaire

développer l'économie

aménager son territoire

Se former pour agir  
Agir pour se former



**Jeune Chambre Economique Française**  
Le Mouvement des Jeunes Citoyens Entrepreneurs

## **A propos de la JCE de Saint Etienne**

La Jeune Chambre Économique de Saint-Étienne est l'une des antennes locales de la Jeune Chambre Économique Française, « agitatrice d'idées ». Elle est composée de plus de 10 membres qui mènent des projets pour leur cité. L'an passé a notamment vu se concrétiser l'action sur l'attractivité du territoire stéphanois Com'In. L'année 2017 a démarré avec deux beaux projets. Un premier autour de la découverte avec des jeunes de l'agriculture combiné avec la thématique sur la disparition des abeilles ; et un deuxième avec une action éco-citoyenne pour la distribution de cendriers de poches dans le centre-ville, en faisant travailler des acteurs locaux.

## **A propos de la Jeune Chambre Économique Française**

*La JCEF est un mouvement composé d'hommes et de femmes âgés de 18 à 40 ans. Ces derniers s'engagent afin de contribuer à l'évolution de la société et de ses individus par la mise en place de projets d'ordre économique, social, et communautaire.*

*Cette organisation forme donc le premier réseau de jeunes citoyens qui offre une démarche active pour contribuer au progrès de la société. En France, la JCEF compte plus de 3 000 jeunes citoyens actifs, d'horizons sociaux-professionnels variés.*

Contact presse :

Diarra KANE  
Présidente 2017  
06.75.28.76.28  
[presidence@jci-saint-etienne.org](mailto:presidence@jci-saint-etienne.org)

Aurélié Lainé  
Directrice de commission : Massage cardiaque  
06.73.12.66.86  
[aurelie.laine@gan.fr](mailto:aurelie.laine@gan.fr)